

少即是多 圆润女孩的显瘦咒语

<p>腰上有点肉，小腹有点鼓，大腿有点圆……像我们这样的圆润女孩，最担心莫过于原本局部的不完美，却被不恰当的衣服扩大了缺陷，整个人看起来都臃肿不堪。谨记“Less is more”的显瘦咒语，对衣服做减法，不减肥也能瘦5kg! </p><p style=

text-align: center>
</p><p style=

text-align: center>波浪几何蝙蝠袖毛衣</p><p>01 什么叫“Less is more”? 直译过来就是&l

dquo;少即是多”; 更详细的解释就是：在穿衣打扮中，简约的造型往往比繁杂的设计更好。如果你有一件图样新颖有趣的毛衣，下半身搭配纯色的小脚裤，就能完成简单好看的清爽造型。 </p><p style=t

ext-align: center>
<img src=/static-img/bywqNyNhDpsuyvO03HVO0ibWNhldtlyrLFXM4jOkU25s1CjqWOXtMWTZLtZi-clxcY7V592-25fu-ZNsn3R66jsU7qTlldurZ5BZrlcVB1RzCaw_TZV9y9LHEQX

8CqcCgC21riRH0sGy6fPgpcPgDA.png /></p><p style=text-align:

center>钉珠系带羊毛针织连衣裙</p><p>02 喜欢bli

ng bling的钉珠? 怕显胖的你可要记得避免大面积的华丽耀眼设计。在领口、肩部与下摆的细节点缀了适量的串珠，已足以点亮整个气质。宽松的衣身起到遮掩效果，一条高度恰当的系带勾勒出纤细腰身。 </p><

p style=text-align: center>
<img src=/static-img/Zm9uYBo5KxwRnbEwU-v7KibWNhldtlyrLFXM4jOkU25s1CjqWOXtMWTZLtZi-

clxcY7V592-25fu-ZNsn3R66jsU7qTlIdurZ5BZrlcVB1RzCaw_TZV9y9LHEQX8CqcCgC21riRH0sGy6fPgpcPgDA.jpg /></p><p style=text-align: center>不规则口袋长袖连衣裙</p><p>03

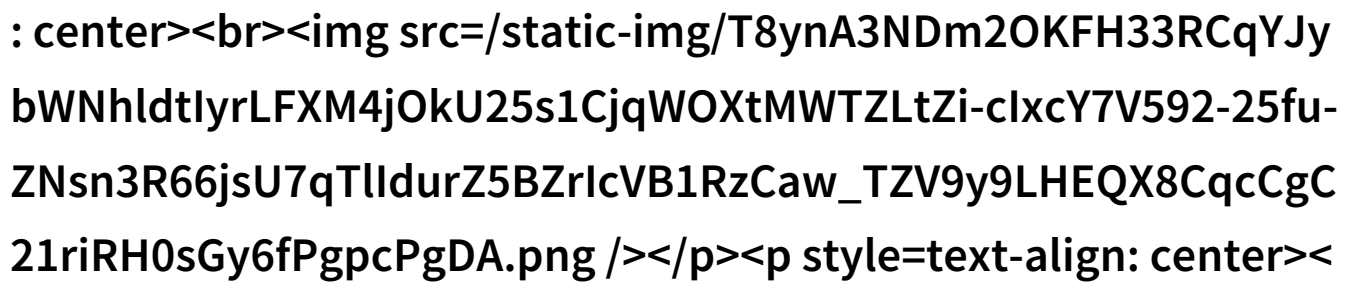
微胖MM最是适合这样简单又别具设计感的款式，两侧特别的大口袋设计对身形进行视觉分割，搭配简单的打与高跟靴能最大限度地起到显瘦与显高挑的效果。 </p><p style=text-align: center>
</p><p style=text-align: center>蕾丝高腰毛呢连衣裙</p><p>04 减去的繁复的设计，

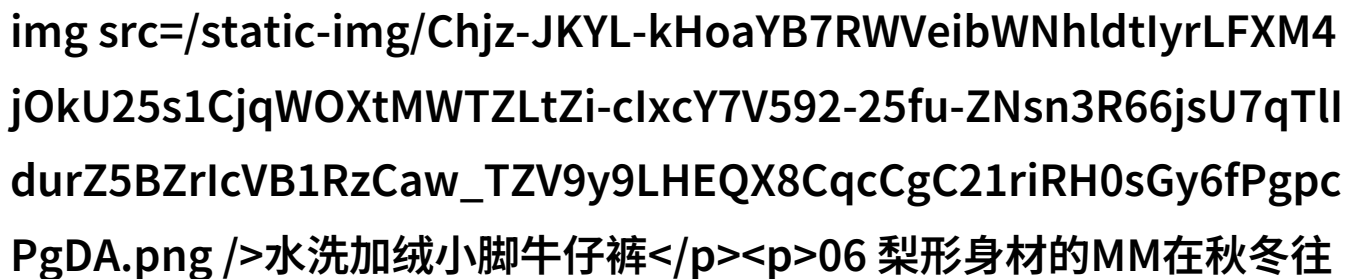
整身连衣裙只需要一处亮点就够了。花瓣式的圆弧边领口在锁骨处划下饱满的弧线，衬出锁骨的精致纤巧，吸引了视觉注意力后，下半身的小赘肉也在宽大裙摆下被隐形了。 </p><p style=text-align: center>
</p><p style=text-align: center>条纹双层加厚针织连衣裙</p><p>05 简单中不失精致，方显大气风范。色泽醇厚的针织连衣裙，

用似水波又似豹纹的抽象条纹打破沉闷，在领口斜斜饰上雪纺纱花，将

用似水波又似豹纹的抽象条纹打破沉闷，在领口斜斜饰上雪纺纱花，将

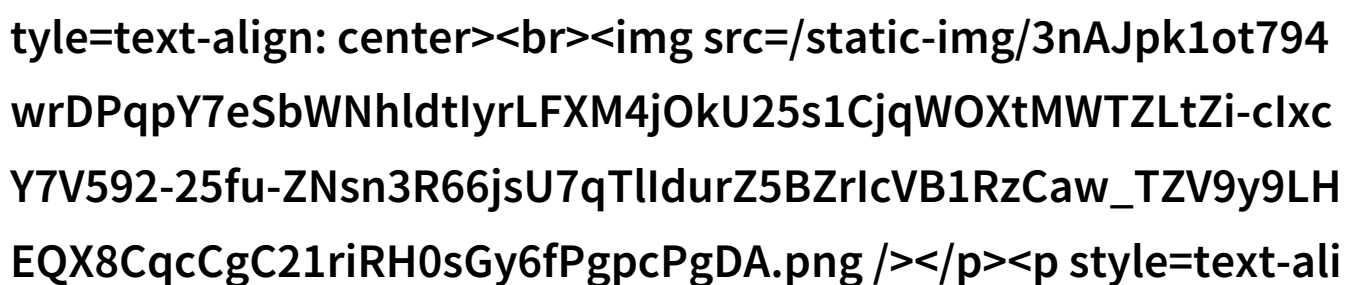
视觉重点上移，才不会注意到腰身的小赘肉。

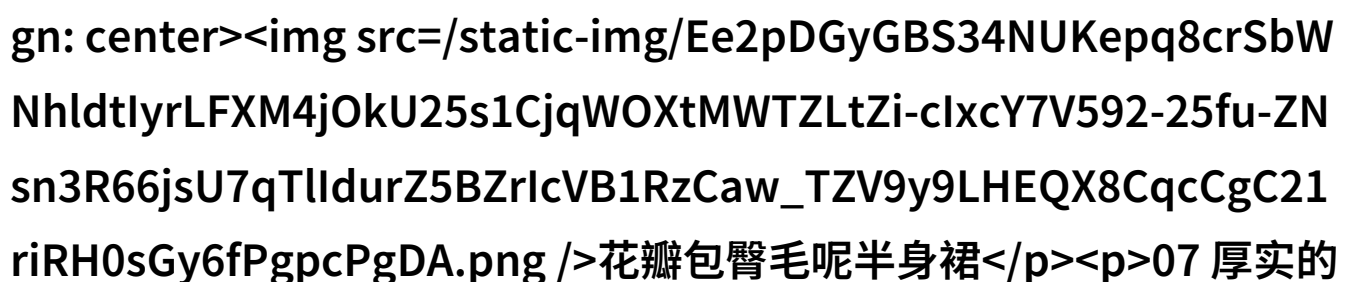




水洗加绒小脚牛仔裤

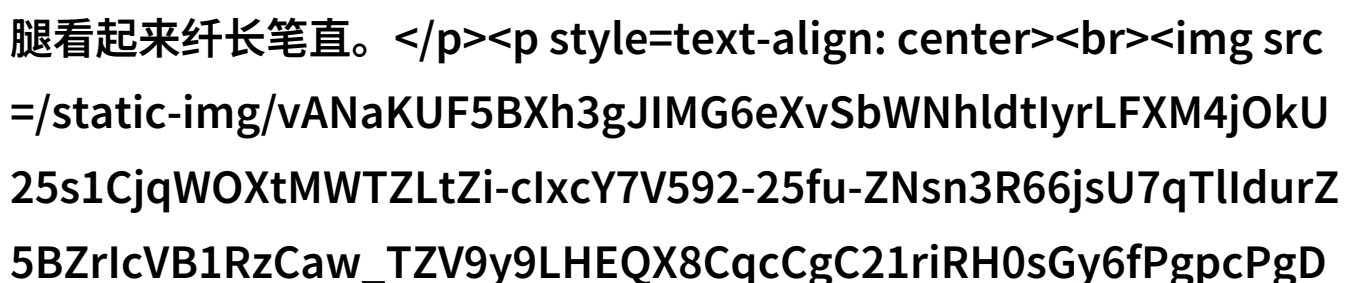
06 梨形身材的MM在秋冬往往对下半身束手无策，担心多穿一条裤子会让自己彻底沦为“肥胖一姐”。其实剪裁得当的小脚牛仔裤不但能起到修身提臀的效果，加绒的内里还能伴你安然度过秋冬。还嫌自己胖的话，搭配略宽松的过臀长度上衣，只露出腿部纤细的一段，显瘦效果没得说。





花瓣包臀毛呢半身裙

07 厚实的毛呢材质在冷天可谓衣柜主打，但MM们也存在“厚重材质会让自己看起来更胖”的担心，从而一味地追求款式的贴身，生怕衣服与身体间的空隙增加了视觉的膨胀感。事实上我们应该反其道而行之，用花瓣般浪漫妩媚的下摆制造裙与腿之间的落差，反衬之下才能让双腿看起来纤长笔直。



A.png /></p><p style=text-align: center><img src=/static-img/cw
vxKSRI14TieRo3X8Zk8CbWNhldtlyrLFXM4jOkU25s1CjqWOXtMW
TZLtZi-clxcY7V592-25fu-ZNsn3R66jsU7qTlIdurZ5BZrlcVB1RzCaw
_TZV9y9LHEQX8CqcCgC21riRH0sGy6fPgpcPgDA.png />大裙摆假
两件针织打</p><p>08 当打与半身裙融为一体，腹部、臀部与腿部的
赘肉都可以一并消除。这么魔力的效果也顺应了“少即是多”
的规律，用最简单的颜色弱化视觉注意，大摆的款式却不失轻松活
泼，纯粹而美好。</p> </div><p><a href = "/pdf/50726-少即是多 圆
润女孩的显瘦咒语.pdf" rel="alternate" download="50726-少即是
多 圆润女孩的显瘦咒语.pdf" target="_blank">下载本文pdf文件</p>